



Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 03 февраля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Ежики мясные с рисом п/ф в соусе	60/30	12,683	13,909	10,985		220
Каша гречневая вязкая	150	3,462	4,634	21,786		143
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,99		32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9		44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84		47
Итого:		69,43	19,045	19,263	68,421	528
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Ежики мясные с рисом п/ф в соусе	60/30	12,683	13,909	10,985		220
Каша гречневая вязкая	180	6,89	6,224	43,538		258
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,99		32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9		44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84		47
Итого:		69,43	22,473	20,853	90,173	643
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Суп картофельный с вермишелью	200	3,55	4,75	35,878		200
Ежики мясные с рисом п/ф в соусе	60/30	12,683	13,909	10,985		220
Каша гречневая вязкая	150	3,462	4,634	21,786		143
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,99		32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9		44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84		47
Итого:		73,15	22,595	24,013	104,299	728
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538		107
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998		32
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9		44
Итого:		9,6	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	20	5,2	5,32	-		70
Батон	30	2,25	0,87	15,42		79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с масл	180/5	7,577	8,111	34,046		239
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998		32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Ежики мясные с рисом п/ф в соусе	60/30	12,683	13,909	10,985		220
Каша гречневая вязкая	180	6,89	6,224	43,538		258
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,99		32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9		44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84		47
Итого:		109,66	38,41	35,977	153,832	1,102